

Family Life † Respect Life ARCHDIOCESE of NEW YORK

FORJANDO UNA CULTURA DE LA VIDA

Por Sister Mary Elizabeth, S.V.

Las encuestas demuestran que aumenta el número de jóvenes que profesan ser pro-vida hoy más que en años pasados. ¿Es esto una sorpresa? En esta generación muchos se identifican como "sobrevivientes del '73"; los jóvenes de hoy saben profundamente que una tercera parte de su generación se ha perdido por el aborto, y que podrían haber sido ellos. Han sido testigos, por haberlo vivido en sus familias, del efecto devastador del aborto y de la mentalidad anticonceptiva. Para ellos, la humanidad del bebé no nato, es muy real, ya que muchos tuvieron sus primeras fotografías cuando estaban aún en la matriz de sus madres. Muchos han encontrado la auténtica libertad y el camino hacia la paz en las enseñanzas de la Iglesia sobre la vida humana y el amor. Las palabras de la primera homilía del Papa Benedicto resuenan en sus corazones: "No somos el producto superficial o sin sentido de la evolución. Cada uno de nosotros es verdaderamente el resultado del pensamiento de Dios. Cada uno ha sido deseado, amado, y es valioso."

Hace diez años, el Papa Juan Pablo II, gran arquitecto de la vida, en su encíclica *Evangelium Vitae*, hizo un llamado a todas las personas de buena voluntad para que colaboraran en forjar una civilización de vida y de amor. Él colocó esta misión en el corazón de la Iglesia, escribiendo, "El Evangelio del amor de Dios al hombre, el Evangelio de la dignidad de la persona y el Evangelio de la vida son un único e indivisible Evangelio." (*Evangelium Vitae*, N° 2)

En la Arquidiócesis tenemos la bendición de contar con una amplia red de grupos pro-vida, dedicados a forjar la cultura de la vida con actividades que van desde la política pública y la educación, hasta la oración pacífica frente de los centros de aborto. La mejor manera de enterarse de los eventos, es visitar nuestra página en el internet, www.flrl.org. En dicha página encontrarán noticias detalladas sobre los próximos eventos, información educativa, sugerencias para actividades en las parroquias, y enlaces para otros sitios. En la parte inferior podrán leer la descripción de tres áreas que serán el enfoque principal de nuestra oficina durante el año próximo.

SERVICIOS DE MATERNIDAD

En la Arquidiócesis contamos con la bendición de poder ofrecer diversas opciones a las mujeres sufriendo una crisis de embarazo. Por décadas, una enorme cantidad de personas y organizaciones han ofrecido sus servicios en los centros de crisis de embarazo y en los hogares para madres solteras. En ellos se ofrece compasión de manera práctica, así como los recursos necesarios para dar apoyo a las mujeres para que escojan dar la vida a sus bebés por nacer. Aunque estas opciones son mejores que las de otras partes del País, aún nos falta contar con más recursos, especialmente para esas mujeres que las estadísticas nos muestran que son las *más vulnerables al aborto*.

Sorprendentemente, las mujeres blancas de clase media de 18 a 32 años, ya sean estudiantes o buscando una profesión, son la mayoría que buscan abortos. Al experimentar un embarazo no planeado, se trastorna su auto-identidad de mujeres independientes. Muchas veces son abandonadas o presionadas para abortar, por el papá de su bebé, por sus familiares, sus amigos o colegas en el trabajo, por lo que les invade un gran miedo sobre su vida futura y su felicidad. Finalmente, muchas sucumben y terminan abortando, y cómo nos han dicho después del aborto: "Lo hice porque sentí no contar con otra opción." Cuando se les pregunta, "¿Qué les hubiera ayudado para que esto fuera diferente?" ellas responden que las necesidades básicas: apoyo emocional, ayuda para encontrar trabajo, ayuda para pagar o transferir créditos de cursos de la universidad, ayuda financiera para gastos médicos, un lugar compasivo para vivir temporalmente, consejería, etcétera.

En el próximo año, la Oficina de Vida Familiar/Respeto a la Vida colaborará con las Sisters of Life (Hermanas de la Vida) para desarrollar un programa en conjunto con las parroquias y poder ayudar a estas mujeres, y a cualquier otra persona sufriendo una crisis de embarazo. La *Visitation Mission* (Misión de Visitación, que es la denominación local del grupo nacional llamado *Proyecto Gabriel*), servirá para que las parroquias y los parroquianos individualmente, puedan prestar su tiempo y sus talentos al servicio de la vida, cómo lo hizo la Virgen María al apresurarse a auxiliar a su prima Isabel, con un amor desinteresado. Al brindar su ayuda a una persona tan vulnerable — ya sea llevándola a tomar té, escuchándola por teléfono, ayudándole a encontrar otro trabajo, o invitándola a vivir en un cuarto extra en su casa — le apoya concretamente para que sepa que no está sola y se libere del temor, permitiéndole que crezca en ella el amor que da vida.

APOYO DESPUÉS DE UN ABORTO

Ninguna mujer quiere tener un aborto. La triste realidad es que muchas se sienten que no hay otra alternativa. Al encontrarse presionadas por sus familiares, amigos, y circunstancias que les parecen imposibles, algunas toman la decisión que lamentarán toda su vida. Existe un movimiento que está creciendo en la nación, para romper el silencio encubierto acerca de la experiencia del aborto, llamado "*Silent No More*" (*Nunca más en silencio*). En los últimos tres años estas valientes mujeres y hombres han empezado a hablar de la trágica experiencia de sus abortos; han llevado carteles a la Marcha de la Vida en Washington D.C. que dicen, "*Me arrepiento de mi aborto.*"

En la Arquidiócesis y en otros lugares, hay *Días de Oración y Sanación* preparados específicamente para mujeres y hombres que sufren después de un aborto. Además existen varios retiros

Family Life † Respect Life ARCHDIOCESE of NEW YORK

en los fines de semana y reuniones de seguimiento para que estas personas continúen su jornada de sanación e integración. (Para mayor información de estos retiros, visite a nuestra página del internet.)

Hemos estado participando en una campaña educativa para aumentar el conocimiento de los efectos de gran magnitud, que ha traído la legalización del aborto en los individuos, las familias, y la sociedad en general. El 10 de abril de 2006 presentaremos un Simposio en Manhattan, sobre el Síndrome Después del Aborto, y están todos invitados. Varios expertos en el tema, así como personas que han sufrido los efectos del aborto, presentaran una gran variedad de temas, incluyendo Una Perspectiva General del Síndrome Después del Aborto, El Enlace entre el Aborto y el Cáncer, y Los Efectos del Aborto en los Hombres.

LA TEOLOGÍA DEL CUERPO

Durante los primeros cinco años de su pontificado, el Papa Juan Pablo II presentó una serie de homilías, llamado la "teología del cuerpo." Las homilías presentan una visión de las Escrituras sobre los temas de la sexualidad humana y de la dignidad del ser humano. Juan Pablo II nos indica que es por, y a través de nuestros cuerpos, que el misterio invisible de Dios es hecho visible. Al crear al ser humano, hombre y mujer, a Su imagen y semejanza, Dios nos invita a penetrar en Su propio misterio Trinitario del amor que da vida. La esencia de todo es que, el significado de ser humanos, es el llamado al "don sincero" de sí mismo en amor a otro, y a recibir su "don sincero" al mismo tiempo.

Si el cuerpo expresa a la persona como imagen de Dios, entonces el llamado a amar, incluye a la persona en su totalidad. Esto revela, que lo que hacemos con nuestros cuerpos, es sumamente importante. La sexualidad, entonces, *no es simplemente la biología*, sino que es una expresión profunda de la persona.

A través de nuestro programa de preparación matrimonial y de las misiones parroquiales y las conferencias en los fines de semana, procuramos compartir el mensaje liberador de Juan Pablo II. Nuestra experiencia ha sido, que al introducir estas enseñanzas a hombres y mujeres, de verdad resuenan en ellos los anhelos más profundos de su corazón, de amar y ser amados, como Dios ama —esto es para lo que fuimos creados! Cuando las personas entienden su dignidad y valor auténtico, buscan integrar su fe en las áreas más significativas e íntimas de sus vidas, incluyendo su sexualidad.

Desafortunadamente, vivimos en una sociedad que ha sido influenciada profundamente por la lógica de la cultura de la muerte. Desde la aparición de la píldora de control de natalidad, ha cambiado radicalmente la manera en que nosotros damos la bienvenida a la nueva vida. La mentalidad anticonceptiva ha quebrantado el vínculo esencial entre la vida y el amor. Este es un cambio de actitud, la de recibir a un hijo como un regalo y una bendición, fruto del amor, o la de muchas veces considerar

al bebé recién concebido como una carga o una cosa para ser usada y desechada según nos convenga. Es importante hacer notar, que entre más se ha aceptado el uso de los anticonceptivos en nuestro país, más ha crecido la aceptación y el uso del aborto como una medida de respaldo. No obstante que la anticoncepción y el aborto sean "*males específicamente distintos*," (*Evangelium Vitae* N° 13), no es bien conocido el hecho de que varios tipos de "anticonceptivos" produzcan abortos, al terminar con la vida de un bebé recién concebido (Ver el *Plan Pastoral para Actividades Pro-Vida* por los Obispos de los Estados Unidos).

Sin embargo, existe otra manera de hacer las cosas. La Planificación Natural de la Familia ofrece a las parejas una manera de vivir auténticamente la paternidad responsable, fortaleciendo a la vez su matrimonio. Muchas parejas comprometidas o ya casadas, están aprendiendo que la Planificación Natural de la Familia no es el antiguo "método del ritmo." Los métodos modernos no solamente tienen un 99% de efectividad para ayudarles a espaciar o limitar el embarazo, sino que también ayudan a forjar una buena relación entre los esposos. ¡Las parejas que practican la Planificación Natural de la Familia en sus matrimonios tienen un nivel de divorcio sorprendentemente mucho más bajo que el promedio nacional!

Recientemente ha aumentado el interés sobre el *Método Creighton* (*Creighton Model*) de la Planificación Natural de la Familia, el cual es muy conocido para ayudar a lograr el embarazo en las parejas que han sufrido por su infertilidad. Al trabajar en colaboración con médicos y otras personas de la profesión médica, nuestros instructores de Planificación Natural de la Familia están compartiendo esta manera de vida diferente que está siendo adoptada por más y más personas, una señal llena de esperanza de las poderosas bendiciones que se encuentran cuando la fé y la ciencia se unen. Hay cursos de Planificación Natural de la Familia accesibles a toda la Arquidiócesis, en inglés y en español. Para mayor información, llamar al 212-371-1011, extensión 3184, o por correo electrónico a nfpinfo@archny.org, o visitar nuestra página al www.flrl.org.

UNA PALABRA DE AGRADECIMIENTO

Quiero terminar con una palabra de agradecimiento a todos los dedicados voluntarios pro-vida y a todas las organizaciones dentro de la Arquidiócesis por su generosa dedicación al servicio de la vida. Sus esfuerzos han hecho una diferencia enorme a muchísima gente. Todos están invitados a unirse con nosotros en la misión maravillosa de forjar una cultura de la vida.

LA HERMANA MARY ELIZABETH, S.V., es miembro de las *Sisters of Life*, y trabaja como Directora de la Oficina de Vida Familiar/Respeto a la Vida de la Arquidiócesis de Nueva York.